

Das Sportprofil

**FAQ**

# Das Sportprofil - FAQ

**Welche Sportarten sind  
Inhalt der drei Jahre in der  
Oberstufe und in welchen  
Sportarten kann man im  
Abitur geprüft werden?**

# Das Sportprofil - FAQ

## Mögliche Individualsportarten:

- Schwimmen
- Fitness (z.B. Stepaerobic in Kombination mit 3000m-Lauf, Kraft- und Schnelligkeitstest)
- Gerätturnen
- Leichtathletik

(Alle mögliche Prüfportarten finden Sie im Netz in den Fachanforderungen Sport auf den Seiten 83-109)

# Das Sportprofil - FAQ

## Mögliche Mannschaftssportarten:

- Fußball
- Handball
- Volleyball
- Badminton
- Tennis

(Alle mögliche Prüfungsportarten finden Sie im Netz in den Fachanforderungen Sport auf den Seiten 83-109)

## Das Sportprofil - FAQ

**Welche Fahrten und  
Exkursionen gibt es im  
Laufe der drei Jahre?**

# Das Sportprofil - FAQ

In Anbindung an die Theorie:

- Wasserski, Paddeln etc.
- Sportprofiltag (mit z.B. Beachvolleyball)
- Studienreise
- Schneesportfahrt

Das Sportprofil - FAQ

**Was wird in der  
Sporttheorie  
unterrichtet?**

# Das Sportprofil - FAQ

## Themenbereich 1:

### **Sportliches Training und seine biologischen Grundlagen**

- Einführung in die Trainingslehre
- Auswirkungen von Training auf den menschlichen Organismus
- Einführung in die Sportbiologie
- Doping



# Das Sportprofil - FAQ

## Themenbereich 2:

### **Bewegungsanalyse, lernpsychologische Konzepte des motorischen Lernens**

- Methoden und Verfahrensweisen zur Beobachtung, Beschreibung und Analyse von Bewegungsabläufen
- Grundlagen der Biomechanik
- Motorisches Lernen – Modelle zur Informationsverarbeitung
- Bewegungsgestaltung, Bewegungssteuerung, Bewegungsoptimierung

# Das Sportprofil - FAQ

## Themenbereich 3:

### **Individuell-psychologische und soziale Aspekte des Sports: Spielen und sportliches Handeln im sozialen Umfeld**

- Erscheinungsformen, Motive und Zielsetzungen von Sport und Spiel
- Fairness und Aggression
- Gruppendynamische Aspekte und Rollenverhalten im Sport und beim Spielen
- Spiel und Sport in freien und gebundenen Strukturen

# Das Sportprofil - FAQ

## Themenbereich 4:

### **Die Rolle des Sports in der Gesellschaft**

- Sport und Geschichte
- Sport, Politik und Wirtschaft
- Sport und Gesundheit
- Sport und Umwelt

## Das Sportprofil - FAQ

**Welchen Anteil hat die  
Theorie im Sportprofil?**

# Das Sportprofil - FAQ

- 50% - 50%: Theorie-Praxis-Verknüpfung
- In Jahrgang 11: insgesamt 4 Stunden
- In Jahrgang 12 und 13 insgesamt 5 Stunden
- Zusätzlich gibt es in der Qualifikationsphase ab Klasse 12 (2 oder 3 Semester) ein sogenanntes Seminarfach – projektartiges Arbeiten, fächerübergreifende Themen mit dem Ausgangspunkt Sport
- 1-2 Klausuren pro Halbjahr
- Praxis- (in zwei gewählten Sportarten jeweils aus dem Individual- und Mannschaftsbereich) und Theorieprüfung (Abiturklausur) im Abitur

## Das Sportprofil - FAQ

**Was mache ich, wenn ich  
eine Verletzung habe?**

# Das Sportprofil - FAQ

- Kleinere nur kurz andauernde Verletzungen werden wie bisher im Sportunterricht mit einer Entschuldigung gehandhabt
- Für länger andauernde Verletzungen wird ein sportärztliches Attest notwendig sein und bedarf einer Besprechung über den weiteren Verlauf und die entsprechenden Nachholmöglichkeiten

# Das Sportprofil - FAQ

Langwierige oder chronische Verletzungen werden im Leitfaden der Fachanforderungen folgendermaßen geregelt:

„Wenn Schülerinnen und Schüler ein ganzes Semester aus gesundheitlichen Gründen an der eigentlichen Sportpraxis (Eigenrealisation in den Sportarten) nicht teilnehmen können, so können sie nicht benotet werden und erhalten somit keine Zeugnisnote. Ausschließlich theoretische und/oder Ersatzleistungen reichen für eine Zeugnisnote nicht aus. Statt des Rücktritts ist aber gem. des „Erlasses zur Genehmigung eines sportlichen Profils“ ein Profilwechsel möglich.“